

# ドクターサロン質問

200 (6289)

悪性腫瘍に対して抗癌剤投与すると副作用として抜毛があり、患者の心理的影響が大きいようです。この抜毛に対して新しい抜毛防止の治療法が開発されたようですが、ご教示下さい。

(武蔵野赤十字病院・泌尿器科部長 仁藤 博先生に)

放 送 日 : 昭和62年8月26日(水)

放 送 局 : ラジオたんぱ放送

番 組 名 : ドクターサロン

テ ー マ : 抗癌剤の副作用

サロンドクター : 帝京大学 第2内科教授  
宮下英夫先生

ゲ ス ト : 武蔵野赤十字病院 泌尿器科部長  
仁藤 博先生

「ドクターサロン」 昭和62年8月～9月番組予定表

放送日時 毎週(水)午後9時45分～10時  
(木)午後9時30分～9時45分

日本短波放送  
(ラジオたんぱ)

質問	月	日	曜	サブタイトル	出 演 者	備考
191	8.	5	水	膀胱頸部硬化症	東京大学泌尿器科教授 阿曾佳郎 サロン・ドクター 安西喬	
192		6	木	び慢性汎細気管支炎	順天堂大学内科教授 吉良枝郎 サロン・ドクター 中村治雄	
193		12	水	失神発作	埼玉医科大学神経内科教授 浜口勝彦 サロン・ドクター 安西喬	
195		13	木	日和見感染	東京女子医科大学内科教授 清水喜八郎 サロン・ドクター 宮下英夫	
196		19	水	特発性間質性肺炎	帝京大学第二内科教授 村尾誠 サロン・ドクター 中村治雄	
198		20	木	伝染性紅斑	東京家政大学児童学科教授 巷野悟郎 サロン・ドクター 安西喬	
200		26	水	抗癌剤の副作用	武藏野赤十字病院泌尿器科部長 仁藤博 サロン・ドクター 宮下英夫	
201		27	木	ポストン発疹症と突発性発疹	東海大学小児科教授 木村三生夫 サロン・ドクター 宮下英夫	
202	9.	2	水	新生児の視力障害	日本赤十字社医療センター新生児科部長 赤松洋 サロン・ドクター 中村治雄	
203		3	木	Dilution acidosis	慶應義塾大学腎臓センター室長 和田孝雄 サロン・ドクター 宮下英夫	
204		9	水	赤沈とその意義	自治医科大学臨床病理学教授 河合忠 サロン・ドクター 安西喬	
205		10	木	血清クレアチニン	昭和大学藤ヶ丘病院内科教授 越川昭三 サロン・ドクター 中村治雄	
206		16	水	ケロイドの治療	東京女子医科大学皮膚科教授 肥田野信 サロン・ドクター 宮下英夫	
208		17	木	抗生物質の使い方	帝京大学第二内科教授 国井乙彦 サロン・ドクター 中村治雄	
209		23	水	腸結核とエルシニア腸炎	東京大学医科学研究所感染免疫内科教授 島田馨 サロン・ドクター 中村治雄	
210		24	木	平均血圧	東京都老人医療センター副院長 蔵本築 サロン・ドクター 安西喬	
211		30	水	アトピー性皮膚炎	国立小児病院皮膚科医長 山本一哉 サロン・ドクター 宮下英夫	

**宮下先生** 皆さん、今晚は。今夜は埼玉県の先生から、抗癌剤の副作用で、とくに脱毛の問題で、その治療のことでのご質問です。

で、先生のところでは、ある種の育毛剤を使って、脱毛に対してある程度の効果があるというふうなことで、おやりになっておられると伺ってますけれども、どういうきっかけで、そういうことをお始めになったのか、という辺りからちょっとお話しくださいますか。

**仁藤先生** 私どもの病院のヘアーサロンのご主人が理容だけでなく、患者さんのいろんな脱毛に対してアドバイスをしているという方がおられまして、その方が、これはテタリスという名前ですが、効果があるんだけど、先生、使ってみてくれないかということで、私もはじめのうちは、この種のものはどうかなと思っていましたが、よく聞いてみると、アドリアマイシンなどを使ってる家庭患者に効果があるぞ、という話を伺ったものですから、アドリアに効くならば、これは相当なものかなと思いまして、それじゃサンプルを提供してくれるならば使ってみようというようなことで始めたわけです。

**宮下先生** この一般論として、育毛剤と申しますか、そういうものはいまのテタリスですか、そのものと従来のたくさん出ているものとでは、何か薬理作用といいますか、そういうもので多少違いがありますか。

**仁藤先生** その人、いろいろなものを使って試したそうなんですが、従来のものと決定的に違うところは、従来のものはいわゆる毛根刺激剤といいますか、毛根部の血流を促進するというようなものです。テタリスはそういうものは全く含んでおらず主成分がアルブミンだということで、その他にもメチオニンとかのアミノ酸、あるいはビタミンなども入っているんですが、いずれにしても毛根が発育するのに必要な栄養を与えようというようなところ、これがちょっと違うんではないかと思っています。

**宮下先生** そうすると、それは何か液体みたいなものですか。

**仁藤先生** 初めはローションでした。それが現在はクリーム状の剤型も作っておりますし、それがいろいろな患者さんによってはつけ方がまちまちなものですから、いまは小さなチューブに小分けしてあります、これを1日に3回よくすりこむ、チューブいっぱい使ってもらうということで、まあ画一的に使ってもらえることになっております。

**宮下先生** そうすると、先生ご自身のところでは、今までに何例ぐらい……。

**仁藤先生** 私のところでは、今まで24例です。

**宮下先生** その効き具合は、どんなものでしょうか。

**仁藤先生** まあいろんな癌の患者さんがおりますし、種々の抗癌剤の投与方法も各疾患によって違います。そんなようなことで結果はバラついておりますが、大体6割程度に効果があったんではないかと思っております。

**宮下先生** これはなかなかどのようにして判定するかということによっても、有効率というものは違うと思いますが、大体どんなことで判定をなさっておるんでしょうか。

**仁藤先生** まあ、50%の脱毛率ぐらいで抑えられれば有効ではないかと。私どものところではその床屋さんがルーペなんかを使いまして、比較的よく観察しておるんですけども。その他、実は今年のはじめごろから全国的に北は北海道から南は九州まで、いろんな施設に使って効果を見ていただいているんですけど、これが全部で70数名、このうち有効率がえられたのは28名あります。この場合の有効性というのは患者さんの主観的なものにならざるをえないんですけども、これでも大体6割程度です。

この中には前回治療と比較できているのが12名おるんですけども、前回テタリスをつけないで治療した場合と、それを今回使った場合で、やはり前回に比べて明らかによかったというものが7名おりますから、おしなべて有効率がだいたい6割程度ではないだろうか、こう思っております。

**宮下先生** なるほど。そうするとまあ非常にむずかしいだろうと思いますのは、かなり化学療法を強力にやれば、それでも効くのか、ある用量以上を使って、まあ初期治療みたいなときには、それはだめなのか、その辺はいかがでしょうか。

**仁藤先生** はっきりしてますのは、白血球がある数以下になる、たとえば大体2,000ぐらいですね、それ以下になりますと効果がほとんどないということです。抗癌剤で治療するどの患者さんにも効くというものでは決してないと思います。

**宮下先生** そうすると、固形癌などで何回か何クールかやるというときには、大体白血球も2,000以下になるということはしばしばありますが、そういうときにはなかなか使ってもだめでしょうか、それでもある程度使う価値はあるでしょうか。

**仁藤先生** 私は、そういう場合には効果がないんではないかと思いますが、しかしある場合は使っても脱けたんだけれども、その後の生え方が非常に早いとか、そういうようなことをおっしゃる患者さんもおるということです。この場合は有効とは認めていませんが、あとから効果が出たんじゃないかと思っております。

**宮下先生** そうすると、1番いい適応といいましょうか……いま先生が1つワイセが2,000

以下になると、それほど効かないのではないかというのがありましたけれども、どんな場合が1番使い方としては、いい使い方だというふうにお考えでしょうか。

**仁藤先生** それは後療法、維持療法といいますか、そんなとき、たとえば数ヶ月に1ペんとか半年に1ペんとか治療するというような場合に使うと、社会復帰といいますか、子供ならすぐ学校に行くとか、そういうような意味でいいんじゃないだろうか。あるいは手術後に予防投与といいますか、そういうようなときに脱毛せずに早く社会復帰できるというときに適応があるというふうに、いまのところ考えております。

**宮下先生** たとえば子供の白血病の維持治療みたいなので、現実に脱け方が少なくてというような、そういう反響はありますか。

**仁藤先生** これは使われた患者さんのお母さんからのアンケートで、大変よかったですと、子供もいやがらず学校へ行くと。全く脱けなかったという回答はまだ得ておりませんが、脱け方が少なくて親子共々喜こんでいるというようなアンケートの結果は得られております。

**宮下先生** それは何かそれを裏づけるといいますか、直接の証拠でないにしても、脱けた毛の毛根がどうとか、というようなことで何かありますか。

**仁藤先生** 脱けた毛根部を顕微鏡で見ますと、テタリスを使ったものは先が膨らんでいる、使わなかつた場合は、先が細くなっている。この違いが脱毛に関与しているのではないかと思っていますけれども、まだそのところは詳しく検討しておりません。

**宮下先生** これはいま全国的なトライアルが始まっているということですが、結果が出るまでにはどのくらいあれば……もう数ヶ月もすれば全国の結果が出ますか。

**仁藤先生** これはなかなかアンケートに答えてくれる方が少ないというようなこともありますし、まだ全国的にお願いしてやってくれる施設も時間も足りないものですからわかりませんが、まあ数カ月よりはもっとかかるんではないかと思います。

**宮下先生** まあ、あまり結果が出ないうちから大騒ぎになってしま困りますが、そういうことであればかなり有望であるというふうに考えてよろしいわけですね。

**仁藤先生** そうだろうと思います。

**宮下先生** どうもありがとうございました。